



## שנה במתנה תכנית לפנות מצווה ואמהות



תכנית מעמיקה, יצירתית וחוויתית, סביב נושאים מעולמה של בת המצווה, בשילוב של שיח, לימוד, משחק ויצירה, ובהשראת מקורות יהודיים – ישראלים.

- נפגוש את עצמינו ואת תרבותנו,
- נפגוש נשים משמעותיות מן העבר שלנו,
- נחשוב על בת המצווה שלנו וכיצד נרצה לציין אותה,
- ומעל הכל... נפנה מרחב למפגש אם-בת ייחודי!

'שנה במתנה' מזמינה את המשתתפות למסע אישי – משפחתי. התכנית יוצרת מרחב המזמין מפגש אישי של כל אחת מהמשתתפות עם הנושאים העולים במפגשים.

השילוב של לימוד, דיון, יצירה, משחק והצגה - יוצר פסיפס של עניין וחוויה, ומאפשר לכל אחת למצוא ולבטא את עצמה בערוצים הנכונים והמתאימים לה.

העבודה בהרכב של בנות ואמהות מאפשרת להעמיק את השיח ולהדהד תובנות וגילויים, מגוונת ומעשירה את אופי הפעילויות במפגשים, ואולי החשוב מכל – מזמנת הזדמנות נדירה למסע משמעותי משותף - בנות ואמהות – מרגש, מחבר, מעצים, מרתק ומפתיע.

תשומת לב רבה ניתנת בתכנית לעיצוב:

'יומן המסע' - האוגדן המלווה את התכנית, דפי התכנית, ושאר החומרים – כולם מעוצבים ועשויים בטוב טעם ובהקפדה רבה, ומעניקים לתכנית צביון רציני, מכבד, מזמין ואינטימי.

התכנית מורכבת מחמישה מפגשים (באורך של כשעתיים) וטיול:

- **אני פלא** – על האישיות הייחודית והכוחות הטובים שבכל אחת - באמצעות שיח, יצירה ומשחק.
  - **גיבורות מן המקורות** – הזדמנות למפגש מחודש ומעצים עם נשים, דרך סיפורי התנ"ך ומדרשים - ישנים וחדשים.
  - **אני מלכת אסתר!** – מפגש מיוחד העוסק ביכולת לבחור ולהנהיג התרחשויות בחיינו, בהשראת דמותה של אסתר. המפגש משלב ציור ומשחק, במרחב המאפשר פעילות יצירתית ותקשורת קצת אחרת.
  - **בת מצווה?? על התבגרות, אחריות ומצוות** – ניסיון להבין מהי המשמעות של בת המצווה עבורנו - שיח על לקיחת אחריות במעגלים השונים ומפגש עם מצוות מתחומים מגוונים.
  - **אני יוצרת את בת המצווה שלי** – חשיבה, שיח והצגת רעיונות מגוונים לציין שנת בת המצווה.
  - **יוצאות לדרך** – טיול מסיים במהלכו מביאות הבנות נשים משמעותיות מעולמן, בשילוב עם סיפורי דרך, עצות ותפילות, ובסופו - מעגל סיום של איחולים וברכות.
- 'שנה במתנה' הועברה בהצלחה רבה במהלך השנים האחרונות לקבוצות מגוונות בעמק חפר וברחבי הארץ.